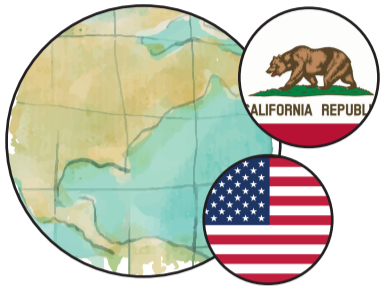


SISTEMA OBJETUAL, COMO MEDIADOR PARA EL APRENDIZAJE DEL SKATEBOARDING EN NIVEL PRINCIPIANTE-MEDIO, MODALIDAD FLIP EN BOGOTÁ .

SKATEBOARDING



La cultura del skateboarding tuvo su nacimiento en California, Estados Unidos en los años

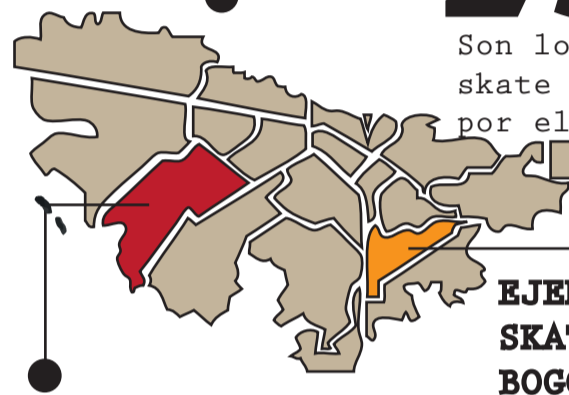


Actualmente este deporte cuenta con más de **15.000** practicantes en el país.



25

Son los escenarios como skate park dispuestos por el IDRDR en Bogotá.



EJEMPLOS DE SKATE PARK BOGOTÁ.



Skate park villas del granada.

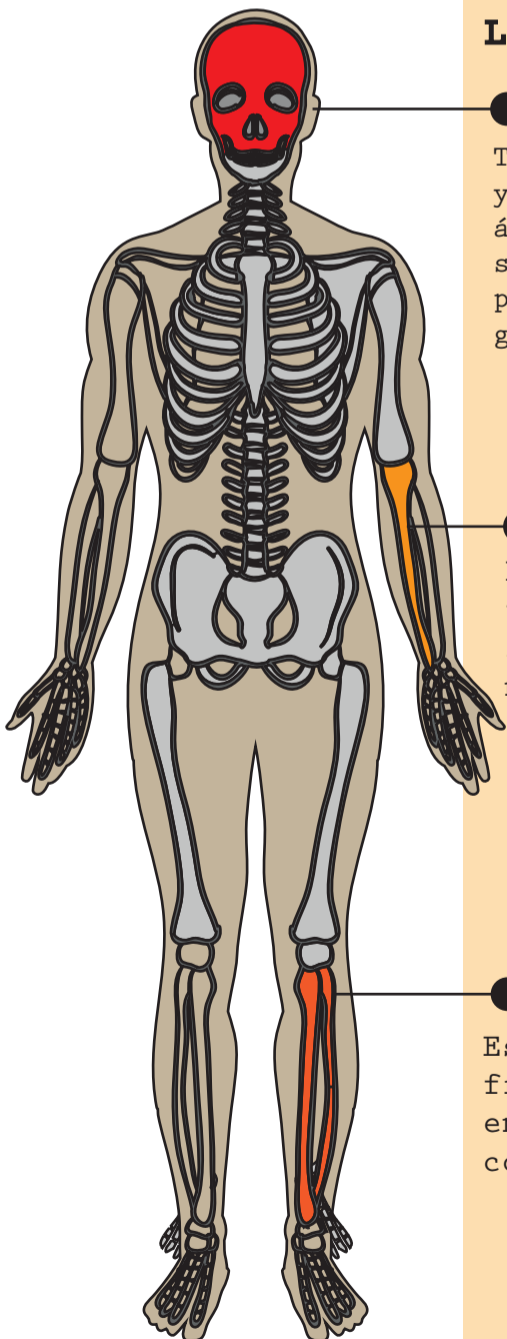


Empieza a corta edad aproximadamente entre los **7 a 12** años.



Skate park Parque el Tunal.

LESIONES EN LA PRÁCTICA DEL SKATEBOARDING.



Trauma craneoencefálico y zonas localizadas en áreas de cuello y columna, son las menos frecuentes pero que son de mayor gravedad.

Fractura de clavícula, fractura de brazo, lesiones comunes en la muñeca, esguince de codo.

Esguince de tobillo, fractura de tibia y peroné en una de las lesiones más comunes en el skateboarding.

ESTILOS DE PRÁCTICA.



GOOFY

Se debe tener el pie derecho adelante y se impulsa con el pie izquierdo.



REGULAR

Se debe tener el pie izquierdo delante lo cual se impulsa con el pie derecho.

MODALIDAD DE PRÁCTICA.

Las diferentes modalidades de la práctica se pueden realizar en cualquier estilo que el skater elija.

GRIND AND SLIDE



Enfocada en deslizar sobre los soportes (trucks) las barandas o tubos.

ROLLER



Enfocada en los espacios públicos para rodar y practicar ollie.

FLIP



Se enfoca en realizar saltos y vacíos girando la tabla 360°.